

Düsseldorf goes Hollywood – LAPT demnächst im Vitalis Gesundheitszentrum

Das Fitnessstraining der Stars, Los Angeles Personal Training, bald auch in Düsseldorf

Personal Training in einer neuen Dimension: zehn Mitarbeiter des Vitalis Gesundheitszentrums in Düsseldorf bilden sich zur Zeit zum LAPT Personal Trainer weiter. Damit wird das Fitnessstraining der VIPs, Filmstars und Hollywood-Sternchen aus den vereinigten Staaten jetzt endlich auch für deutsche Fitness-Sportler in Düsseldorf möglich. LAPT ist ein bezahlbares, motivierendes Personal Training Konzept, mit dessen Hilfe jeder seine Ziele bei individueller Betreuung noch besser erreichen kann.



Mit LAPT in Düsseldorf gegen den inneren Schweinehund.
Foto: Fotolia

Wer kennt ihn nicht, den inneren Schweinehund? Und wer wundert sich nicht, wie manche Stars, zum Beispiel nach einer Schwangerschaft, wieder topfit und schlank aussehen, als hätten Sie nie ein Gramm zugenommen? Wie können sie für eine Rolle den „Normalo von nebenan“ mit Bauchansatz verkörpern und bereits ein paar Wochen später als muskulöser Schönling auf der Leinwand auftauchen? Kann es sein, dass ihnen jemand dabei hilft? Und ob!

Das LAPT oder Los Angeles Personal Training stammt – wie der Name schon sagt – aus dem kalifornischen Los Angeles, der Stadt der Stars und Sternchen. Hollywood ist der vielleicht bekannteste Stadtteil der Mega-City, denn dort werden die bekanntesten Filme produziert. Dank HD-TV müssen die Stars jetzt noch mehr auf sich achten, denn jedes Fältchen, jedes Grämmchen Fett zuviel ist sofort sichtbar. Wer es in der Filmbranche zu etwas bringen will, muss topfit sein. Nicht nur der Optik wegen, denn ein Drehtag am Filmset hat oft 14 Stunden und mehr. Es geht also nicht nur um's Aussehen, sondern auch um Kondition und körperliche Belastbarkeit.

Wer einige Millionen pro Film einsacken kann, leistet sich sicherlich einen Trainer, der nicht unter fünfhundert Dollar pro Stunde nimmt (und das sind noch die billigsten)! Zu teuer für Otto Normalverbraucher aus Düsseldorf... Wirklich?

Die Angebote des Vitalis Gesundheitszentrum sind nicht zuletzt dank des modularen Tarifaufbaus für alle bezahlbar, die in ihre Fitness und Gesundheit investieren wollen. Auch das LAPT Personal Training ist erschwinglicher als manch einer denken mag. Personal Training ist nicht nur etwas für Stars und Sternchen, sondern für alle, die mehr aus Ihrem Fitnessstraining herausholen möchten und denen die nötige Motivation oft fehlt. Besonders für Anfänger und Wiedereinsteiger ist Personal Training sinnvoll, denn der Trainer konzentriert sich allein auf den Trainierenden und widmet sich allen Wünschen und Problemen. Da hat der Schweinehund keine Chance mehr!

LAPT Fitness-Programme garantieren ein effektives Workout und sorgen für ein intensives Erlebnis beim Fitnessstraining. Es gibt spezielle, standardisierte Trainingsprogramme, die in einem kompletten Konzept ausgearbeitet sind. Zudem bieten LAPT Personal Trainer auch spezielle Produktprogramme an. Weitere Informationen über das Vitalis Gesundheitszentrum Düsseldorf gibt es unter www.vitalisgesundheitszentrum.de

Über das Vitalis Gesundheitszentrum

Das Vitalis Gesundheitszentrum in Düsseldorf betreibt zwei Standorte in Benrath und Oberbilk. Es ist nicht nur ein Fitnessstudio, sondern ein Gesundheitszentrum für Bewegung mit angeschlossenen Kompetenz-Zentren für Figur, Ernährung und Therapie. Nicht Lifestyle oder Discount stehen im Vordergrund, sondern betreutes Gesundheits-Training für Alt und Jung. Die zertifizierten Programme im Präventions- und Reha-Sport sind bei allen gesetzlichen Krankenkassen anerkannt. Dadurch werden die Kosten für die Kurse im Rahmen der gesetzlichen Vorschriften übernommen. Freundlichkeit, Hilfsbereitschaft, Herzlichkeit und familiäre Atmosphäre sind maßgebliche Serviceleistungen, an denen sich das Vitalis messen lassen will.

Das Dienstleistungsangebot umfasst den Fitness-Club mit Gerätetraining, Kursen und Sauna, den Rehasportverein RehaVitalisPlus e.V. mit betreutem Gesundheitssport, Vitamed Plus – Physiotherapie für alle Kassen- und Privatpatienten sowie das Vitalis Beautycenter mit kosmetischen Behandlungen, Wellness-Massagen, medizinischer Fußpflege und Ernährungsberatung mit gezielter Fettreduktion. Mehr über die Standorte des Vitalis Gesundheitszentrums Düsseldorf unter www.vitalisgesundheitszentrum.de

Kontakt

Bernd Schranz
Vitalis Health Club GmbH & Co KG
Prof. Oehler Straße 7
40589 Düsseldorf
Tel: 0211 - 79 10 80
info@vitalisgesundheitszentrum.de
www.vitalisgesundheitszentrum.de

Agentur

Nikolai Tauscher
Horn Druck & Verlag KG
Stegwiesenstr. 6 - 10
76646 Bruchsal
Tel.: 07251 - 97 85 52
n.tauscher@horn-verlag.de
www.igroup-media.de